AKINOMÉ

Éditions Akinomé
90, rue du Faubourg
Poissonnière, 75010 Paris

Contact
09 86 70 58 78
medias@editions-akinome.com

**Akinomé,
éditeur passionné
de voyage
et
d'écologie**

Pour vous abonner
à la gazette Akinomé et rece-
voir toutes les
actualités de la maison,
rendez-vous sur
www.editions-akinome.com

MON TOUR DU MONDE ÉCOLO

Akinomé, éditeur passionné de voyage et d'écologie

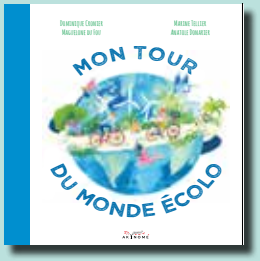
Éditions Akinomé
90, rue du Faubourg
Poissonnière, 75010 Paris

Contact
09 86 70 58 78
medias@editions-akinome.com

Pour vous abonner à la gazette Akinomé et recevoir toutes les actualités de la maison, rendez-vous sur **www.editions-akinome.com**.

MON TOUR DU MONDE ÉCOLO

INFORMATIONS



Prix : 16,95 €

Format : 26 x 30 mm
Nombre de pages : 60 pp.
Reliure : cartonné
ISBN : 979-10-96405-27-5
Collection : Atlas des voyageurs
Mots clés : voyage, géographie, continents, écologie, énergie, ressources, alimentation, plats typiques, mode de vie, cartes, imaginaire, peuples premiers.
Mise en vente : 22/10/2020

RÉSUMÉ

Un atlas original et créatif qui permet aux enfants de découvrir le monde sous l'angle des grandes thématiques écologiques. Nous voilà partis en voyage à travers les différents continents du globe : l'Europe, l'Asie, l'Afrique, l'Amérique du Nord, l'Amérique du Sud et enfin les bouts du monde (Pôles et Océanie).
Un livre richement illustré pour apprendre à connaître et à respecter le monde. Voyager de manière responsable au contact des populations locales, dans le respect de la nature.

LES POINTS FORTS

- **Un atlas** résolument axé autour des grandes thématiques écologiques (énergie, déchets, alimentation...) pensé par des auteurs tous engagés.
- **Un livre à la fabrication écologique** avec des papiers recyclés dont le Crush, fait à partir de résidus de produits organiques, comme des épluchures d'orange.
- **Un fourmillement d'informations et de cartes** densément illustrées qui donnent des conseils et explications pour réduire notre impact sur l'environnement, sortir des sentiers battus et favoriser la prise de conscience.

AUTEURE

DOMINIQUE CRONIER

Enseignante, bibliothécaire à Genève, elle a réalisé différents métiers, toujours animée par l'envie de transmettre à la nouvelle génération les outils pour adapter nos comportements face à la crise climatique. Elle reprend les études en 2016, un DU développement durable. Elle créé ensuite le magazine PLUM', pour reconnecter les enfants à la nature. C'est en découvrant ce magazine qu'Akinomé à Dominique le soin d'écrire ce premier atlas écologique.

Découvrez son magazine sur le site Internet : **https://www.plum-magazine.fr/**

ILLUSTRATEURS

MARINE TELLIER (cartes)

Formée aux Beaux-Arts puis à l'édition, Marine Tellier travaille avec des maisons d'édition en graphisme, communication, animation, ainsi que dans l'économie sociale et solidaire. Passionnée de voyages, elle part avec ses crayons pour réaliser de beaux carnets. Découvrez son travail sur : **https://www.marinetellier.com/**

MAGUELONE DU FOU

Diplômée en 2005 d'un DMA illustration à l'école Estienne après un passage à l'Atelier de Sèvres à Paris, Maguelone du Fou trouve son inspiration dans ses voyages, la musique et la nature. Sensible aux gestes pour sauver la planète, elle applique quotidiennement un mode de vie éco-responsable.
Découvrez son travail sur : **https://maguelone.net/**

ANATOLE DONARIER

Auteur des dessins humoristiques et bandes dessinées de l'atlas, Anatole Donarier possède des influences variées et travaille en général sur des projets liés aux domaines culturel, éducatif et institutionnel. Il compose des identités visuelles pertinentes et esthétiques et illustre des histoires à travers une imagerie sensible et efficace.

JEUNESSE
AKINOME
EUROPE
Mer de Norvège
Océan Atlantique
Mer Méditerranée
Afrique du Nord
Mer Baltique
Mer Noire
Mer Caspienne
Asie
ISLANDE
IRLANDE
ROYAUME-UNI
PORTUGAL
ESPAGNE
FRANCE
BELGIQUE
PAYS-BAS
LUXEMBOURG
ALLEMAGNE
SUISSE
ITALIE
NORVÈGE
SUÈDE
DANEMARK
FINLANDE
ESTONIE
LETTONIE
LITUANIE
POLOGNE
BIÉLORUSSIE
RÉP. TCHÈQUE
SLOVAQUIE
HONGRIE
AUTRICHE
CROATIE
BOSNIE
SERBIE
SLOVÉNIE
KOSOVO
MACÉDOINE
ALBANIE
GRÈCE
BULGARIE
ROUMANIE
MOLDAVIE
UKRAINE
RUSSIE
KAZAKHSTAN
GÉORGIE
AZERBAÏDJAN
ARMÉNIE
TURQUIE
CHYPRE
8
9

EUROPE

EUROPE

MODE DE VIE

À TABLE !

Retrouve les spécialités des pays européens

- ✓ frites
- ✓ bretzels
- ✓ bière
- ✓ tapas
- ✓ pizza
- ✓ jelly
- ✓ aligot
- ✓ gratin dauphinois
- ✓ camembert
- ✓ huîtres
- ✓ choucroute
- ✓ vin
- ✓ linzer torte
- ✓ gouda
- ✓ paella
- ✓ chocolat suisse
- ✓ fondue savoyarde
- ✓ salade grecque
- ✓ bortsch
- ✓ gaufres
- ✓ saumon norvégien
- ✓ saucisses Bratwurst
- ✓ pasteis de nata
- ✓ baguette de pain

Conduite éco-responsable

Je découvre la permaculture

La permaculture, c'est cultiver sur un sol vivant, sans engrais chimiques, en associant intelligemment les variétés de plantes.
En Autriche, par exemple, il existe la ferme écologique du Krameterhof à 100 km de Salzbourg. Si tu veux essayer, commence par enrichir ta terre. Creuse le sol, mets une couche de bois, une couche de compost*, du carton recyclé et de l'engrais d'origine animale. Puis recouvre toutes ces couches avec ta terre. Elle sera nourrie et les vers de terre seront aux anges !

*Compost : résultat du recyclage de tes déchets (restes de fruits, légumes, coquilles d'œuf).

Je mange des légumes bio

Les légumes bio poussent sans aucun produit chimique.

Je consomme en circuits courts

Drôle de tradition

Le *caber toss*

Cela signifie « lancer des troncs d'arbre ». C'est sans doute la plus étonnante des épreuves des *Highland Games*, des jeux qu'on pratique en Écosse. Le joueur doit porter verticalement dans ses mains un tronc mesurant entre 5 et 6,50 m et pesant entre 35 et 60 kg. Puis, il ou elle doit le propulser en l'air pour qu'il fasse un tour complet sur lui-même. Une épreuve qui demande évidemment beaucoup de force !

C'EST LA FÊTE !

Une fête 100 % européenne : la Saint-Jean !

Partout en Europe, on fête le solstice d'été : le jour le plus long de l'année. En France, c'est la fête de la musique. En Catalogne, un bouquet de 4 herbes spécifiques est cueilli le 23 juin et accroché ensuite aux portes pour attirer la chance et le bonheur !

En Lettonie

On fait la fête pendant deux jours, les 23 et 24 juin. Les Lettons vont cueillir des fleurs sauvages et des feuilles de chêne puis fabriquent des couronnes et des guirlandes. Et la nuit du 24, des feux de joie sont allumés. Les épis de blé, tressés en gerbes, ornent les portes. Ils sont censés porter chance car on attribue des vertus magiques à toutes les plantes ramassées le jour de Jäni (jour le plus long) et le lendemain.

Peuple de la nature

On a rencontré les Samis

Qui sont-ils ?

Les Samis peuplent la Laponie, au nord de la Scandinavie. Ils sont environ 100 000 : 60 000 en Norvège, 30 000 en Suède, 10 000 en Finlande et 2 000 en Russie. Ils vivent sur ce territoire transnational d'environ 400 000 km² où les conditions climatiques sont souvent extrêmes.

Mode de vie

Les Samis sont un peuple d'éleveurs de rennes. Seuls 10 % d'entre eux continuent à pratiquer cette activité. Avant, ils vivaient uniquement de chasse et de pêche. Aujourd'hui, ils tirent leurs revenus de l'artisanat et du tourisme. Par exemple, ils confectionnent des gants de laine, des bijoux, des couteaux, des sacs et des chaussures en cuir de renne. Les *lavvu* sont les tentes traditionnelles où habitaient les Samis. Elles sont idéales pour faire du camping !

Leur rapport à la nature

La nature a une grande importance aux yeux des Samis : beaucoup vivent près d'un lac, d'une rivière ou d'une montagne. Cette proximité avec la nature leur permet de sentir que tout est relié.
La communication avec les esprits se fait grâce au chaman. Il est à la fois chef religieux, médecin et conseiller.
C'est l'intermédiaire entre le monde divin et le monde des hommes.

TRÉSORS DE L'ARTISANAT

Le Portugal

C'est le principal producteur mondial de liège. Il s'agit de l'écorce prélevée sur les chênes-lièges. On en fait principalement des bouchons, mais aussi des articles de mode. Ce matériau 100 % naturel est très apprécié par les végans (personnes qui ne mangent pas de viande et n'utilisent rien qui vienne des animaux).

ASIE

ASIE · CÔTÉ ÉCOLO · ASIE

Le parc national de Khar Us Nuur, Mongolie

Le parc situé à l'ouest de la Mongolie est l'une des régions écologiques les plus riches du continent. Il accueille notamment des chevaux de Przewalski : *takh* en mongol. 22 d'entre eux ont été réintroduits par l'association Takh dans les Cévennes. Élevés en liberté, ils ont fait un grand voyage pour être ramenés chez eux, dans le parc de Mongolie.

Balades en pleine nature

La mangrove de Peam Krasaop, Cambodge

La mangrove est une forêt qui pousse en bord de mer, dans des marais où l'eau douce et l'eau salée se mélangent. Elle se caractérise par la présence de palétuviers, un type d'arbre dont les racines-échasses s'enfoncent dans la vase. Elle a un rôle très important dans la biodiversité et fait partie des zones humides.

Située à l'ouest du Cambodge, la mangrove de Peam Krasaop est la plus grande d'Asie du Sud-Est. Les villageois y développent l'écotourisme, une forme de tourisme responsable qui leur permet de gagner leur vie tout en protégeant l'environnement. Ils vivent dans des maisons sur pilotis et ont installé des points de vue en hauteur pour admirer la faune et la flore. Le parc abrite des martins-pêcheurs, des aigrettes, des hérons et plus de 25 autres espèces d'oiseaux locaux et migrateurs. On aperçoit même des dauphins qui s'aventurent dans ces eaux riches en nutriments.

Une maison sur pilotis

PORTRAIT D'ÉCOLOGISTE

Vandana Shiva, défenseuse des graines

Cette Indienne mène un combat pour la défense de la biodiversité et de l'agriculture traditionnelle. Pour elle, les graines et les céréales appartiennent à tout le monde comme l'air et l'eau. Autrefois, les paysans faisaient eux-mêmes leurs semis. Tandis que, dans l'agriculture moderne, ils doivent chaque année acheter leurs graines aux multinationales. Ils sont devenus dépendants des grandes entreprises. Vandana Shiva propose de redonner l'autonomie aux paysans. Elle a créé une centaine de coopératives qui leur distribuent gratuitement des semences.

Une yourte mongole

Une maison flottante

JE PROTÈGE LA PLANÈTE

Dormir chez l'habitant

En Asie, l'accueil est souvent chaleureux. Tu vas découvrir des lieux de vie traditionnels authentiques et parfois très étonnants.

La yourte

Habitat traditionnel des nomades, la yourte est une tente de feutre (un épais tissu de laine). Elle représente l'univers en miniature. Le toono, orifice rond situé au sommet, symbolise le ciel. Il peut être fermé ou ouvert pour laisser pénétrer la lumière et s'échapper la fumée du foyer.

Une maison flottante

Ce type de maison que l'on trouve par exemple au Cambodge, sur le lac Tonlé Sap, peut se déplacer comme un bateau ! Certains villages participent à un programme de tourisme chez l'habitant. Tu peux dormir chez les villageois qui sont aussi des guides touristiques respectueux de la nature et de la culture.

TRANSPORT TOUT DOUX

Le Transsibérien

C'est un voyage mythique avec des paysages d'exception, du tourisme lent à l'état pur, à une vitesse moyenne de 60 km/h. Le trajet d'origine part de Moscou et file jusqu'à Vladivostock en 6 jours. Aujourd'hui, c'est un train de luxe. D'autres lignes permettent de se rendre à Pékin *via* les steppes infinies de Mongolie, la Grande Muraille (le Transmongolien) ou en contournant la Mongolie par l'est (le Transmandchourien).

Pour tout savoir sur...

Le tourisme éco-responsable

Voyager dans le monde comme touriste éco-responsable, c'est rester discret et avoir le moins possible d'impact sur les monuments visités, et aussi sur l'environnement et la nature. En général, on se déplace en petits groupes et surtout en étant plus proches et ouverts à l'autre.

S'intéresser aux coutumes du pays permet de mieux connaître les gens. Au Cambodge, sur le lac Tonlé Sap, des associations favorisent l'écotourisme. Elles te permettront de rencontrer des femmes qui fabriquent de leurs mains des sacs et des objets de vannerie à partir des jacinthes d'eau.

AFRIQUE

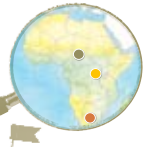
AFRIQUE COIN NATURE AFRIQUE

DÉFORESTATION

Synonyme de déboisement ou de défrichement. C'est la diminution par l'homme des surfaces couvertes de forêt. L'extraction du minerai (diamant, or, coltan), qui sert notamment à la fabrication de téléphones portables, contribue à la déforestation en Afrique dans le bassin du Congo, poumon vert de l'Afrique.

DES ANIMAUX EN VOIE DE DISPARITION

	Addax	Rhinocéros blanc	Girafe masaï
Je me présente	Je suis une sorte d'antilope : j'ai de magnifiques cornes tournées vers le ciel. Et je peux sentir la pluie à plus de 300 km !	Je suis le plus grand de tous les rhinocéros et le plus lourd de tous les animaux terrestres après l'éléphant.	Avec mon long cou qui me sert pour attraper des feuilles, je suis majestueuse. Je possède un motif de taches unique et je suis un animal pacifique.
Pourquoi suis-je en danger ?	Mon habitat préféré est le désert mais il se réduit à cause des hommes qui exploitent le pétrole. On me chasse de façon illégale.	Je suis menacé par le braconnage (chasse illégale) car certains croient que mes cornes ont des pouvoirs de guérison.	On me chasse illégalement pour ma peau, mes poils, ma viande. Et mon habitat sauvage a tendance à se réduire.



DES PISTES POUR AGIR

* « Bonjour » en swahili.

PLANTER DES ARBRES POUR FAIRE TOMBER LA PLUIE

En 30 ans, le Mouvement de la ceinture verte (*Green Belt Movement*), créé par Wangari Maathai, prix Nobel de la paix en 2004, a permis au Kenya de replanter plus de 30 millions d'arbres. Les arbres produisent de la vapeur d'eau : ils favorisent l'apparition de la pluie qui permet de meilleures récoltes. C'est aussi un mouvement écologique et féministe, qui donne aux femmes des postes à responsabilité pour réduire les inégalités hommes-femmes.

Les grands singes

Gorille des montagnes

Les gorilles vivent au Rwanda, en Ouganda et en République démocratique du Congo (RDC). Grâce à eux la faune et la flore sont protégées car ils participent à la dispersion de certaines plantes. En se déplaçant à travers de larges territoires, ils disséminent les graines des fruits qu'ils consomment. Ainsi, la forêt et les animaux qu'elle abrite peuvent se développer.

On trouve les bonobos dans les forêts denses et humides en RDC. Ils participent eux aussi au bon fonctionnement de la biodiversité. Les femelles ont un rôle important dans leur organisation familiale. L'exploitation de la forêt tropicale et les conflits armés réduisent de manière importante leur lieu de vie. Ils sont aussi braconnés.

Bonobo

Chimpanzé

Le chimpanzé commun est un grand singe vivant en Afrique tropicale. C'est l'animal génétiquement le plus proche de l'homme : les deux espèces ont 98 % de gènes en commun ! Il est menacé, comme ses cousins, par la déforestation, le braconnage et certaines maladies, notamment Ebola.

VOYAGE AU PAYS DES FLEURS

La protée royale

Elle est l'emblème de l'Afrique du Sud. C'est une plante magnifique avec des fleurs semblables à de gros artichauts colorés. Depuis 2015, elle orne le maillot de l'équipe nationale de rugby, à l'emplacement du cœur, et le springbok (une sorte de gazelle) se retrouve sur la manche. La protée figure aussi sur les maillots des joueurs de l'équipe nationale de cricket. Les plantes de cette famille tirent leur nom du dieu grec Protée, le fils de Poséidon (dieu de la Mer), qui changeait de forme et d'apparence à volonté. En effet, chaque espèce possède une forme et des couleurs uniques.

Une histoire d'arbre

Le baobab

Cet arbre majestueux a de multiples surnoms : l'arbre magique, l'arbre de vie, l'arbre-hôpital, l'arbre à palabres (discussions). Il est le symbole du Sénégal après le lion. Et on le vénère à Madagascar car il sert de réservoir pour stocker de l'eau. Cet arbre immense et impressionnant peut vivre bien au-delà de 1 000 ans. La cuisine et la médecine locale l'utilisent de ses racines jusqu'à son fruit qu'on appelle « le pain de singe ». Ses racines aériennes et son tronc énorme ont inspiré beaucoup de légendes. L'une d'elles raconte que l'arbre était tellement orgueilleux qu'un dieu l'aurait déraciné et replanté à l'envers !

AMÉRIQUE DU SUD

AMÉRIQUE DU SUD
MODE DE VIE

À TABLE !

1. **BRÉSIL : Eau de coco** bue directement dans la noix de coco.
2. **BRÉSIL : Feijoada**, sorte de cassoulet avec haricots rouges, viande de porc qu'on mange avec du riz et de la farine de manioc.
3. **Fruits exotiques** : fruits de la passion, ananas, mangues, bananes, papaye…
4. **PÉROU : Céviche**, poisson cru mariné dans du jus de citron avec oignons et piments.
5. **PÉROU : Brochettes** de cœurs de bœuf.
6. **BOLIVIE : Kalapurka**, soupe bouillonnante servie dans un bol en terre cuite.
7. **ÉQUATEUR : Bolón de verde**, beignet de banane plantain fourré au fromage.
8. **CHILI : Humitas**, purée de maïs et d'oignon emballée dans des feuilles de maïs.
9. **ARGENTINE : Asado** ou **churrasco**, grillades de bœuf.
10. **Maté** : Boisson typique des Andes.
11. **VENEZUELA : Arepas**, galettes de maïs farcies à tout ce qu'on veut.
12. **COLOMBIE : Bandeja paisa**, plat national qui contient traditionnellement 14 ingrédients (haricots rouges, riz blanc, bœuf haché, sauce hogao, avocats, tomates…).
13. **URUGUAY : Choripan**, sandwich à la saucisse.
14. **Jus de fruits** pressés et smoothies aux fruits exotiques.

Drôle de tradition

Raconter ses soucis à des poupées

Selon la tradition des Indiens mayas de l'altiplano du Guatemala, quand les enfants ont peur ou font des cauchemars la nuit, ils se confient aux « poupées tracas » avant d'aller dormir. Ensuite, ils les placent en dessous de leur oreiller. Ils s'endormiront ainsi le cœur léger et feront de beaux rêves et, au petit matin, toutes leurs préoccupations auront disparu ! Il existe 6 poupées différentes, une pour chaque nuit de la semaine.

C'EST LA FÊTE !

La fête de l'Inti Raymi

La fête du soleil inca

Tous les 24 juin, au solstice d'hiver dans l'hémisphère Sud, a lieu la célèbre fête de l'Inti Raymi ou fête du soleil en langue quechua. Elle se déroule à Cuzco, au milieu de la cordillère des Andes, au Pérou. Cuzco est l'ancienne capitale des Incas. Cet événement est devenu une grande célébration réunissant 500 acteurs et quelque 200 000 visiteurs, touristes et locaux. À l'origine, la fête marquait la fin de la saison des récoltes et le début des plantations de pommes de terre. C'est ce qui explique qu'elle était très importante pour les peuples des Andes. Plus la fête était réussie et plus les récoltes devaient être bonnes !

Peuple de la nature

Les Huni Kuin

Qui sont-ils ?

C'est une tribu isolée et ancienne, située dans la profonde forêt amazonienne, entre le Brésil et le Pérou, dans l'État de l'Acre.

Mode de vie

La culture huni kuin est très riche et en parfaite harmonie avec la nature. Ces Amérindiens pêchent, chassent et cultivent le coton, le maïs, le manioc… et cueillent des baies comme l'açaï. Ils organisent depuis plusieurs années des événements festifs dans différents pays autour du thème de la préservation de la forêt et de ses habitants. Ils savent aussi tisser les perles et réalisent de magnifiques bijoux colorés.

Leur rapport à la nature

« La forêt est la pharmacie vivante de la communauté », disent les Huni Kuin qui ont su préserver leur vaste et ancienne connaissance des plantes et de la médecine traditionnelle. Ils font confiance aux pajés (guérisseurs) qui reçoivent leurs savoirs et leur sagesse de la forêt. Malheureusement cette merveilleuse culture est menacée par la destruction de la forêt amazonienne.

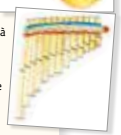
TRÉSORS DE L'ARTISANAT

Hamac

Véritable mode de vie pour les populations amérindiennes, il y en a partout. Synonyme de bien-être et de détente, il était appelé « le berceau des dieux ».

Flûte de pan ou zampogna

Elle serait l'ancêtre de l'orgue et de l'harmonica. Les tuyaux de la flûte de pan sont généralement fabriqués à partir de bambou ou de roseaux.



Bracelets brésiliens

Pour servir de porte-bonheur, le bracelet doit être fabriqué à la main puis noué au poignet. La personne qui le porte fait un vœu qui est censé se réaliser quand il casse !